



Programme de formation professionnelle offert aux
membres de l'Ordre des acupuncteurs du Québec
par

**LA FONDATION QUÉBÉCOISE DE
L'ACUPUNCTURE**

Fondation québécoise de l'acupuncture

621 rue Morin, Québec (Québec) G1M 2B9
fondation@fondationqa.org +1 (418) 561-4498

ÉNERGÉTIQUE DES SYSTÈMES VIVANTS

Table des matières

LA FORMATRICE	3
DESCRIPTION DU COURS	4
LES OBJECTIFS DE LA FORMATION.....	5
PLAN DE COURS RÉSUMÉ.....	5
INFORMATIONS GÉNÉRALES	6
PRÉALABLES	6
DATES	6
HORAIRE.....	6
NOMBRE D’HEURES	6
ATTESTATION.....	7
LANGUE D’ENSEIGNEMENT	7
DATES LIMITES D’INSCRIPTION.....	7
LIEUX DE LA FORMATION	7
<i>Note importante concernant la formation entièrement sur Zoom</i>	7
CONTINGEMENT.....	8
MATÉRIEL OBLIGATOIRE.....	8
L’ÉVALUATION	8
MODALITÉS D’INSCRIPTION	9
INSCRIPTION EN LIGNE	9
COÛTS.....	9
<i>Modes de paiement</i>	10
<i>Priorité accordée aux nouvelles inscriptions</i>	10
POLITIQUE EN CAS D’ANNULATION	10
CONTACTS	11
PAR TELEPHONE : +1 (418) 561-4498.....	11
PAR COURRIEL : FONDATION@FONDATIONQA.ORG	11
SIEGE SOCIAL	11
ATTENTION, AJOUTEZ CES ADRESSES À VOTRE CARNET	11
LA FONDATION QUÉBÉCOISE DE L’ACUPUNCTURE	12
AUTRE FORMATION OFFERTE	13
ACUPUNCTURE CLASSIQUE DES CINQ ÉLÉMENTS, AVEC MARY Z. McCULLOUGH.....	13

ÉNERGÉTIQUE DES SYSTÈMES VIVANTS

« L'objectif de la Fondation est d'offrir des opportunités pour soulager la douleur et la souffrance et restaurer la capacité innée pour la paix et la guérison ».

La Fondation québécoise de l'acupuncture est fière de vous présenter l'offre de formation sur l'Énergétique des systèmes vivants (ESV) appliquée à l'acupuncture.

La formatrice



Madame Anik Marie Jacques, Ac. et détentrice d'un baccalauréat en neurosciences de l'Université Concordia, a exercé les fonctions de technicienne de laboratoire en recherche fondamentale au Centre for Studies in Behavioural Neurobiology (CSBN). Bien qu'elle ait obtenu une bourse pour poursuivre des études doctorales, elle choisit de s'orienter vers l'acupuncture, une voie plus proche de l'humain, guidée par le désir profond de

contribuer au mieux-être global des personnes.

Elle exerce en pratique privée depuis plus de vingt ans. Animée par une grande affection pour la médecine chinoise et la philosophie taoïste, elle poursuit continuellement des formations avancées dans ce domaine. C'est au fil de ce cheminement qu'elle découvre l'Énergétique des systèmes vivants (ESV), selon l'approche du Dr Maurice Mussat. Touchée par la richesse et la profondeur de cette méthode, elle ressent un appel clair à en approfondir la compréhension et à en transmettre les fondements.

Forte de cinq années d'expérience comme assistante à l'enseignement et collaboratrice de son mentor, Mme Lise Tousignant, Ac., cette dernière lui passe désormais le flambeau. C'est avec une grande fierté qu'elle assure la relève depuis 2024, perpétuant ainsi la tradition d'excellence du cours d'ESV.

Également formatrice en Re-Evaluation Counselling (RC), une approche de développement personnel axée sur l'écoute et la conscience émotionnelle, elle intègre ces principes tant dans son enseignement que dans sa pratique et sa vie quotidienne, favorisant ainsi un espace d'apprentissage humain, respectueux et transformateur.



Description du cours

Ce cours permet de traduire le langage traditionnel de la médecine chinoise en une terminologie moderne et occidentale, ce qui, selon certains, constitue un développement sans précédent dans l'histoire de l'acupuncture et s'avère une compétence essentielle dans le cadre d'un exercice en interdisciplinarité.

Au fil des séminaires, les acupuncteurs seront introduits à un langage qui démystifie les connaissances anciennes à la lumière des savoirs scientifiques. La maîtrise de ce langage primordial, dit tri grammatique, permettra de développer une logique de construction et une rigueur du raisonnement dans l'élaboration d'une stratégie thérapeutique.

Dans le cadre de cette formation, nous verrons que la vie est un état biologique assujéti à des lois biophysiques, à des dynamiques organisées en algorithmes qui s'enchaînent en cascades. Nous considérerons que le moteur essentiel de cette organisation est le mouvement universel, lui-même assujéti à la loi fondamentale de la vie : la fécondation et l'engendrement. Ce nouveau langage permettra un accès à une compréhension renouvelée du mouvement des énergies et de leurs interactions.

Nous verrons les différentes grilles d'analyse de l'**Énergétique des systèmes vivants (ESV)**. La notion de yin et de Yang sera enrichie par les notions d'ordre, de symétrie et d'alternance de polarité. Cela mettra de l'avant la disposition céleste primordiale de Fou Hi, que l'ESV appelle le Graphe 1. C'est une organisation initiale générale, dont le moteur principal est le concept d'Énergie.

Nous étudierons comment les lois internes du **Graphe 1**, par les transformations des énergies et leurs évolutions, déterminent des mouvements logiques qui conduisent à une nouvelle distribution, à une réorganisation de l'ordre initial. L'ESV nomme cette nouvelle organisation le **Graphe 2** (distribution terrestre du Roi Wen Wang), et son moteur principal est le concept d'Émergence de la structuration.

Nous aborderons par la suite les trois concepts **Énergie-Structure-Évolution** qui constitueront le tremplin de la compréhension des lois et des systèmes qui en découlent : la **Penta coordination**, ou loi des cinq mouvements.

Finalement, nous verrons comment toutes les lois de l'ESV aboutissent au système que nous considérons comme le plus élaboré, celui des **Merveilleux Vaisseaux**.

Ceci nous permet d'avancer que l'ESV, telle que déchiffrée et traduite par le Dr Mussat, permet à l'acupuncteur de rationaliser l'acupuncture et de la comprendre en terme occidental, selon des modèles démontrables.

Ce nouveau langage binaire appliqué à l'acupuncture va permettre à l'acupuncteur de construire des programmes signaux obéissant strictement aux lois traditionnelles. C'est ce que nous nommerons la **bioprogrammation** du corps humain à l'usage de l'acupuncteur. Le praticien y trouvera une clé fondamentale pour le développement des applications thérapeutiques en clinique et particulièrement dans le traitement des troubles fonctionnels.



Les objectifs de la formation

Au terme du séminaire, le participant sera en mesure de:

- a) Analyser l'état de santé selon les principes de l'énergétique des systèmes vivants (ESV).
 - Utiliser la terminologie, les principales constituantes de la théorie et les grilles d'analyses (Graphe 1, Graphe 2, Pentacoordination, Merveilleux Vaisseaux) de l'ESV.
- b) Construire un plan de traitement conforme aux principes de l'ESV.
 - Bien connaître les bases de l'ESV, Graphe et leurs propriétés, à partir desquels découlent les orientations thérapeutiques.
 - Appliquer les connaissances liées au système de méridiens pour la sélection de points (gradients énergétiques, loi 1 : 2, contraire et inverse, etc.).
- c) Choisir des méthodes d'intervention liées à l'ESV.
 - Traitement linéaire (polarisation), triangulation, équilibrage par contraire, tonification, circulation, Merveilleux Vaisseaux.
- d) Situer l'action de l'acupuncture en regard des sciences occidentales.
 - Nucléotides (base de la vie) et Graphe1; chromosomes et Graphe2; lumière et structuration de l'énergie; Pentacoordination et électrolytes, immunoglobuline, neurotransmetteurs, etc.
- e) Démythifier certaines données traditionnelles qui viennent du Nei Jing, So Ouenn, Nan Jing et Dacheng, comme on va du Yin au Yang, traiter le Yin par le Yang et inversement, le Yang définit le Yin, etc...

Plan de cours résumé

1^{ère} rencontre : Mise en place du Graphe I (G1) et validation. Contraire et inverse, logique de la circulation linéaire. Identités fonctionnelles du G1. Les lois de l'énergétique. Traitements musculosquelettique, externe et fonctionnel simple. Synthèse et questions révisions.

2^{ème} rencontre : Révision et mise en place du Graphe 2 (G2), du Triple Réchauffeur (TR) et validation. Permutation et triangulations. Les identifications fonctionnelles. Stratégies thérapeutiques avec les triangulations, synthèse et questions révisions.

3^{ème} rencontre : Révision et mise en place de la pentacoordination (P5) et validation. Les identifications fonctionnelles. Loi d'alternance. Stratégies thérapeutiques P5 (médecine interne), synthèse et questions révision.



4^{ième} rencontre : Révision et attributions des constituants des programmes signaux ou Merveilleux Vaisseaux (Mx Vx). Stratégie thérapeutique des Mx Vx. Sémiologies médecine interne complexe. Synthèse et questions révision

5^{ième} rencontre : Intégration et révision, sémiologies et cas cliniques, examen avec évaluation des apprentissages et évaluation de la formation.

Sémiologies couvertes dans la formation: Musculosquelettiques, ménopause, chaleur, régulation de tout le champ hormonal, le cerveau hormonale, andropause, rhumatologie, arthrite, maladies respiratoires, affections de l'œil, migraine, céphalées, thyroïde, gastro-entérologie, digestion (diabète), arthrite, hypertensions, cholestérol, acouphène, sclérose en plaque, paralysie faciale, dermatologie.

Informations générales

Préalables

Ce séminaire est offert à toutes et tous, tant les acupuncteur-e-s en début d'exercice que les plus expérimenté-e-s.

Dates

- 25-26 septembre 2026 (exclusivement sur Zoom)
- 30-31 octobre 2026 (hybride, en présentiel et sur Zoom)
- 19-20 février 2027 (hybride, en présentiel et sur Zoom)
- 19-20 mars 2027 (hybride, en présentiel et sur Zoom)
- 30 avril – 1 mai 2027 (hybride, en présentiel et sur Zoom)

Horaire

- Vendredi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Samedi : 9 h à 12 h et 13 h à 15 h
- Inscription chaque matin entre 8 h 30 et 9 h

Nombre d'heures

Pour le programme complet : 65 heures accréditées (6,5 UEC) selon un rythme de 5 rencontres de 2 jours (vendredi et samedi) plus 5 heures de travaux personnels (1 heure par séminaire)

Pour les reprises à la carte : 13 heures accréditées (1,3 UEC) par séminaire.



Attestation

- Une attestation de réussite sera remise à toutes les participantes et tous les participants ayant complété la formation avec succès. La Fondation est membre organisationnel de la [SOFEDUC](#) et attribue 6,5 UEC pour cette formation.

Langue d'enseignement

La formatrice s'exprime en français.

Dates limites d'inscription

- **Inscriptions hâtives** : jusqu'au 1^{er} juin 2026
- **Inscriptions régulières** : du 2 juin 2026 au 15 septembre 2026
- **Inscriptions tardives** : du 16 au 24 septembre 2026

Lieux de la formation

- ⇒ Le premier séminaire est offert exclusivement sur Zoom.
- ⇒ Les séminaires 2, 3, 4 et 5 se donneront en hybride, en présentiel, à *Québec*, au Centre de spiritualité des Ursulines avec divers choix de forfaits :
 - un forfait en externe (repas du midi et collations inclus)
 - deux forfaits en interne (coucher, repas et collations inclus)
 - forfait (A) pour arrivée le vendredi matin
 - forfait (B) pour arrivée le jeudi soir, la veille de la formation
- ⇒ Il est aussi possible de faire la formation entièrement sur Zoom au même tarif qu'en externe

⇒ Note importante concernant la formation entièrement sur Zoom

Nous privilégions l'enseignement en présentiel, qui favorise les interactions humaines, l'intégration des savoirs expérientiels et l'ancrage des compétences dans une dynamique de groupe. Toutefois, conscients que certaines situations personnelles ou géographiques peuvent limiter l'accès au présentiel, nous offrons une option de participation à distance, sur Zoom.

Il est important de noter que cette modalité à distance n'est pas conçue comme un enseignement synchrone structuré ni comme une formation en ligne asynchrone. Il s'agit plutôt d'une solution de dépannage, qui permet d'assister en direct aux cours, sans garantir une qualité optimale d'image, de son ou d'interaction. Cette option ne permet pas une participation équivalente à celle vécue en salle.



Dans un souci de cohérence pédagogique et d'équité envers l'ensemble des participants, si le nombre d'inscriptions excède la capacité d'accueil, la priorité sera donnée aux personnes inscrites en présentiel.

Contingentement

Le groupe est contingenté à 35 personnes

Matériel obligatoire

Aucun matériel n'est obligatoire. Cependant, il est fortement recommandé de se procurer les livres suivants du Dr Mussat en vente auprès de la Fondation :

- La programmation en acupuncture :
 - **115 \$**, si livré à domicile
 - **100 \$**, si récupéré sur place lors du 2^{ième} séminaire à Québec, le 30 octobre 2026
 - Acupuncture, tome I, données traditionnelles, données actuelles :
 - **75 \$**, si livré à domicile
 - **60 \$**, si récupéré sur place lors du 2^{ième} séminaire à Québec, le 30 octobre 2026
 - Acupuncture Tome II, approche clinique :
 - **75 \$**, si livré à domicile
 - **60 \$**, si récupéré sur place lors du 2^{ième} séminaire à Québec, le 30 octobre 2026
- ⇒ **Pour les commandes avec livraison**
- Assurez-vous de bien indiquer votre adresse complète, incluant le numéro d'appartement, si requis, ainsi que votre code postal.
 - Comptez dix jours ouvrables pour la livraison.

[Pour commander, suivez le lien suivant et assurez-vous de bien sélectionner avec ou sans livraison.](#)

L'évaluation

Évaluation à l'aide de questions à développement et à choix multiples et d'études de cas.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne

[L'inscription se fait en ligne en suivant ce lien](#)

- Notez que les prix indiqués pour les différents forfaits n'incluent pas les frais d'inscription, qui s'ajoutent au montant du forfait.

Coûts

- **INSCRIPTION HATIVE — ECONOMISEZ 250 \$ EN VOUS INSCRIVANT RAPIDEMENT**
 - Les frais de scolarité en inscription hative, avant le 1^{er} juin 2026, sont les suivants, calculés en fonction du forfait choisi
 - Frais d'inscription : **100 \$**
 - Forfait en externe ou sur Zoom : **1 790 \$ (358 \$/séminaire)**
 - Forfait (A) en interne avec arrivée le vendredi matin : **2 130 \$ (426 \$/séminaire)**
 - Forfait (B) en interne avec arrivée le jeudi soir : **2 450 \$ (490 \$/séminaire)**
- **INSCRIPTION REGULIERE**
 - Les frais de scolarité en inscription régulière, entre le 2 juin et le 15 septembre 2026, sont les suivants, calculés en fonction du forfait choisi
 - Frais d'inscription : **100 \$**
 - Forfait en externe ou sur Zoom : **2 040 \$ (408 \$/séminaire)**
 - Forfait (A) en interne avec arrivée le vendredi matin : **2 380 \$ (476 \$/séminaire)**
 - Forfait (B) en interne avec arrivée le jeudi soir : **2 700\$ (540 \$/séminaire)**
- **INSCRIPTION TARDIVE**
 - Les frais de scolarité en inscription tardive, entre le 16 et le 24 septembre 2026 sont les suivants, calculés en fonction du forfait choisi
 - Frais d'inscription : **150 \$**
 - Forfait en externe ou sur Zoom : **2 040 \$ (408 \$/séminaire)**
 - Forfait (A) en interne avec arrivée le vendredi matin : **2 380 \$ (476 \$/séminaire)**
 - Forfait (B) en interne avec arrivée le jeudi soir : **2 700\$ (540 \$/séminaire)**
- **REPRISE DE LA FORMATION**
 - Pour les inscriptions des personnes désirant reprendre la formation, seules les options en inscription régulière sont offertes.
 - Les frais de scolarité pour les personnes l'ayant déjà suivie sont les suivants, calculés en fonction du forfait choisi :
 - Frais d'inscription : **100 \$**
 - Forfait en externe ou sur Zoom : **1 140 \$ (228 \$/séminaire)**
 - Forfait (A) en interne avec arrivée le vendredi matin : **1 480 \$ (296 \$/séminaire)**
 - Forfait (B) en interne avec arrivée le jeudi soir : **1 800 \$ (360 \$/séminaire)**
 - Séminaires à la carte : frais d'inscription **100 \$**



- Par séminaire, en externe ou sur Zoom : **256 \$**
 - Par séminaire, forfait (A) en interne avec arrivée le vendredi matin : **324 \$**
 - Par séminaire, forfait (B) en interne avec arrivée le jeudi soir : **428 \$**
- Notez que la personne qui le désire peut payer l'intégralité des frais d'inscription en un seul versement.

Modes de paiement

- Paiements en ligne
 - Un premier versement de **100 \$** ou de **150 \$**, selon la période d'inscription, est exigé au moment de votre inscription.
 - Par la suite, 5 versements sont prévus aux dates suivantes :
 - 11 septembre 2026
 - 16 octobre 2026
 - 05 février 2027
 - 05 mars 2027
 - 16 avril 2027
 - Notez que les prix indiqués pour les différents forfaits n'incluent pas les frais d'inscription qui s'ajoutent au montant du forfait.
 - Les personnes qui le désirent peuvent effectuer le paiement global avec un seul virement au moment de l'inscription. Pour régler la formation en un seul versement, écrivez à fondation@fondationqa.org pour vous informer de la procédure.

Priorité accordée aux nouvelles inscriptions

Veillez noter que, lors des inscriptions, la priorité sera accordée aux personnes prenant la formation pour la première fois pendant toute la période des inscriptions hâtives, soit jusqu'au 1^{er} juin 2026.

Si des places demeurent disponibles, elles seront ensuite accordées tant aux nouvelles inscriptions qu'aux personnes désirant reprendre la formation, en fonction de la date de réception de leur inscription (premier arrivé, premier servi) jusqu'à l'atteinte de la limite des 35 inscriptions.

Politique en cas d'annulation

Veillez noter que, si vous annulez votre inscription, des frais d'administration de **100 \$** seront facturés.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant en date du 1^{er} septembre 2026 ou si des circonstances exceptionnelles survenaient. L'inscription est alors remboursable dans sa totalité.



CONTACTS

Vous pouvez communiquer avec nous

Par téléphone : +1 (418) 561-4498

Par courriel : fondation@fondationqa.org

Siège social

- N.B. Vous devez obligatoirement prendre rendez-vous avant de vous présenter au siège social.

ATTENTION, AJOUTEZ CES ADRESSES À VOTRE CARNET

Pour éviter que nos communications ne se retrouvent dans votre boîte de pourriels, nous vous recommandons d'ajouter les adresses suivantes à votre carnet d'adresses :

fondation@fondationqa.org

raymond.bourret@fondationqa.org

anikmariejacques.ac@gmail.com

Merci !



LA FONDATION QUÉBÉCOISE DE L'ACUPUNCTURE



PARTAGE

CROISSANCE

RAYONNEMENT

*L*a Fondation québécoise de l'acupuncture a pour objet de :

1. contribuer à l'amélioration des soins offerts aux personnes démunies ainsi qu'aux personnes vulnérables, jeunes et adultes ;
2. soutenir des organismes communautaires et missions humanitaires répondant aux objectifs de la fondation ;
3. favoriser l'excellence de l'enseignement supérieur et l'avancement de la recherche.

Site Internet

<http://fondationqa.org>

Suivez-nous sur Facebook

<https://www.facebook.com/FondationQA>

Fondation québécoise de l'acupuncture

621 rue Morin, Québec (Québec) G1M 2B9
fondation@fondationqa.org +1 (418) 561-4498



Autre formation offerte

Acupuncture Classique des cinq éléments, avec [Mary Z. McCullough](#) et [Brigitte Soucy, Ac.](#)

Programme offert à tous les détenteurs et détentrices d'un permis d'exercice.

Format : Formation en présentiel

- Formation offerte à Montréal les 15 et 16 mai 2026
- Formation offerte à Québec les 18 et 19 septembre 2026

[Pour télécharger la brochure, cliquez sur ce lien](#)