



**Fondation
québécoise de
l'acupuncture**

Rapport annuel 2023-2024

Compassion et savoir au service de l'humain

fondation@fondationqa.org
1056 av. Berthe-Louard, Montréal (Québec) H2M 2J7

LA FONDATION.....	2
MESSAGE DU PRÉSIDENT	5
UN HOMMAGE AUX PIONNIERS DE L'ACUPUNCTURE SOLIDAIRE ET DE LA SANTÉ HOLISTIQUE.....	5
NOTRE VISION	6
VERS UN ÉPANOUISSEMENT INTÉGRAL HARMONIEUX, UNE SANTÉ HOLISTIQUE ET UNE ÉQUANIMITÉ PARTAGÉE	6
<i>Une responsabilité partagée</i>	6
BILAN — 2020-2024 : UNE PÉRIODE CHARNIÈRE DANS NOTRE ÉVOLUTION.....	7
LES PROJETS PHARES : ACUPUNCTURE SOLIDAIRE, TRANSFORMATION NUMÉRIQUE ET RECONNAISSANCE SOFEDUC	7
<i>L'engagement de la Fondation dans les projets d'acupuncture solidaire NADA</i>	7
<i>La transformation numérique</i>	9
<i>La reconnaissance Sofeduc.....</i>	9
<i>Un investissement pour l'avenir.....</i>	10
MOTS DE GRATITUDE.....	10
RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024.....	11
COMITÉ D'ACUPUNCTURE SOLIDAIRE.....	11
<i>Programme d'acupuncture solidaire au Native Women's Shelter of Montreal (NWSM)</i>	12
<i>Programme d'acupuncture solidaire pour Dans la Rue.....</i>	13
<i>Programme d'acupuncture solidaire à la Clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga (C.A.S.H.) ..</i>	15
COLLOQUE DE L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA RÉADAPTATION PSYCHOSOCIALE	16
FORMATION CONTINUE : UN MOTEUR DE TRANSFORMATION	17
<i>Séminaire Nei Dan de Qing Cheng Shan.....</i>	17
<i>Énergétique des systèmes vivants : séminaire avancé, études de cas.....</i>	17
<i>Formation longue en Qigong clinique.....</i>	18
<i>Formations confirmées pour l'année suivante.....</i>	18
UNE PÉDAGOGIE HOLISTIQUE ET ACTUALISANTE	18
UN PATRIMOINE CULTUREL PRÉSERVÉ	19
UN SOUTIEN DIRECT À NOS PROGRAMMES SOCIAUX.....	19
BILAN FINANCIER	19
MOT DE CLÔTURE ET APPEL À L'ACTION	20
SOUTENIR NOTRE MISSION : L'IMPACT DE LA FONDATION	20
INVITATION À S'IMPLIQUER : ENSEMBLE POUR 2025	20
VISION POUR L'AVENIR : BÂTIR ENSEMBLE UN HÉRITAGE DURABLE.....	20
<i>Un immense merci à vous tous.....</i>	21

LA FONDATION

La **Fondation québécoise de l'acupuncture**, constituée en vertu de la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec, est une organisation qui œuvre pour améliorer l'accès aux soins et soutenir les initiatives ayant un impact positif sur les personnes vulnérables. Notre action est guidée par une vision holistique de la santé, une éthique d'engagement et de solidarité, et un profond respect des savoirs traditionnels enrichis par les découvertes modernes.

La Fondation est reconnue comme organisme de bienfaisance par l'Agence de Revenu du Canada.

Mission

La mission de la Fondation est de :

- Contribuer à l'amélioration des soins offerts aux personnes démunies et vulnérables, tant jeunes qu'adultes.
- Soutenir des organismes communautaires et des missions humanitaires qui partagent nos objectifs.
- Favoriser l'excellence dans l'enseignement supérieur et promouvoir l'avancement de la recherche dans le domaine de l'acupuncture et des pratiques thérapeutiques associées.

Notre vision

Vers un **épanouissement intégral harmonieux**, une **santé holistique** et une **équanimité partagée**.

Valeurs

Les actions de la Fondation sont guidées par des valeurs fondamentales :

- **Bonté** : La Fondation s'engage à promouvoir des soins empreints de bonté, une vertu essentielle qui se manifeste par un respect profond de l'autre et un engagement sincère à son bien-être. La bonté, en tant que principe fondamental, incarne l'équilibre et la croissance personnelle. Elle invite chacun à agir avec générosité, à cultiver l'empathie et à répondre aux besoins des autres avec douceur et attention. Dans notre pratique, la bonté se traduit par une démarche de soin et d'accompagnement qui respecte l'individualité de chaque personne tout en favorisant un environnement harmonieux et nourrissant pour tous.
- **Solidarité** : La Fondation s'engage à promouvoir une approche de soins fondée sur l'entraide et le soutien mutuel, tant au sein de notre équipe que dans nos actions envers les populations vulnérables. La solidarité est au cœur de toutes nos initiatives, favorisant une responsabilité partagée pour le bien-être collectif.

- **Excellence** : Nous poursuivons sans relâche l'amélioration continue de nos pratiques, en nous efforçant de maintenir des standards élevés dans nos services et formations. L'excellence guide notre quête de qualité dans toutes nos actions, du soin clinique à la gestion des projets de la Fondation.
- **Innovation** : Conscients des évolutions constantes du domaine de la santé et de l'acupuncture, nous encourageons l'innovation dans nos pratiques, qu'il s'agisse de méthodes thérapeutiques, de formats de formation ou de la manière dont nous collaborons avec nos partenaires. Nous valorisons l'intégration de nouvelles idées pour enrichir notre impact et répondre aux défis de demain.
- **Savoir** : La Fondation valorise le **partage des connaissances** et la **formation continue** comme des leviers essentiels pour l'autonomie, l'enrichissement personnel et le développement professionnel. Le savoir, cependant, ne se limite pas à une compréhension intellectuelle des concepts. Il s'étend à leur **incarnation dans la manière d'être et d'agir au quotidien**, et c'est par cette **intégration des connaissances** que nous permettons à chacun de cultiver une approche de vie équilibrée et harmonieuse, orientée vers l'équanimité.

Dans le cadre des **soins**, le savoir se manifeste dans l'application concrète des principes énergétiques pour améliorer la santé et le bien-être des patients, en ajustant les traitements aux besoins individuels. Nous croyons que la véritable compréhension du savoir va au-delà de l'accumulation de connaissances : elle se traduit par l'influence de ces savoirs sur nos **choix**, nos **actions** et nos **interactions** quotidiennes, guidant ainsi la pratique du thérapeute dans sa dimension humaine et professionnelle.

Dans le domaine de la **formation**, ce savoir s'incarne également dans une approche pédagogique qui va au-delà de l'enseignement théorique. Il permet aux praticiens d'intégrer et d'appliquer ces connaissances pour nourrir un **développement intégral**, aligné avec les principes d'équilibre et de bien-être holistique. Cette démarche est au cœur de notre pratique, tant pour nos praticiens que pour les usagers des services de la Fondation, dans le but de favoriser une transformation personnelle et professionnelle durable.

Les administrateurs

La Fondation est dirigée par un conseil d'administration composé de professionnels engagés, dédiés à la mission de la Fondation et à l'intégration de sa vision dans toutes ses actions. Ensemble, ils veillent à l'évolution et à la pérennité des initiatives qui font la différence dans la vie de milliers de personnes.

- **M. Raymond Bourret, M.A.**, président exécutif
Acupuncteur retraité et ancien président de l'Ordre des acupuncteurs du Québec, M. Bourret détient une maîtrise et des études doctorales en psychopédagogie. Son expérience approfondie dans le domaine de l'acupuncture et de l'éducation, combinée à son leadership, joue un rôle central dans la direction stratégique de la Fondation. Il est particulièrement engagé dans la promotion d'une approche

holistique dans les domaines des sciences de la santé et des sciences de l'éducation.

- **Mme Manon Soucy, Ac., M.B.A., secrétaire**

Acupunctrice de formation et détentrice d'un MBA, Mme Soucy allie ses compétences cliniques et son expertise en gestion pour contribuer activement à l'orientation stratégique de la Fondation. Son approche centrée sur l'humain et son engagement à l'amélioration continue des soins font d'elle un atout précieux pour l'organisme.

- **Me Pierre Gauthier, trésorier**

Avocat, Pierre Gauthier, ancien directeur général du Barreau du Québec, offre à la Fondation une expertise juridique, politique et philanthropique d'une grande richesse. Son expérience étendue dans ces domaines, combinée à sa maîtrise de l'éthique, lui permet de contribuer de manière significative à la gouvernance de la Fondation. Sa vision éclairée et son engagement dans la préservation des normes légales et éthiques renforcent les fondations solides sur lesquelles repose l'action de la Fondation, garantissant ainsi son bon fonctionnement et son développement harmonieux.

MESSAGE DU PRÉSIDENT

UN HOMMAGE AUX PIONNIERS DE L'ACUPUNCTURE SOLIDAIRE ET DE LA SANTÉ HOLISTIQUE

À la Fondation québécoise de l'acupuncture, nous avons la profonde conviction que l'acupuncture solidaire, la santé holistique, le développement intégral harmonieux, et l'avancement des savoirs sont bien plus que des concepts. Ce sont des mouvements universels portés par des individus et des communautés engagées à travers le temps et les continents. Ces idées, qui inspirent aujourd'hui nos actions, trouvent leurs racines dans le travail infatigable de pionnières et de pionniers ayant œuvré à leur reconnaissance et à leur développement.

L'acupuncture solidaire n'est pas une création contemporaine, mais l'écho d'une tradition millénaire profondément ancrée dans l'histoire de notre profession. Dès l'Antiquité et aux premiers siècles de l'ère actuelle, l'acupuncture et d'autres pratiques thérapeutiques étaient offertes gratuitement dans les temples et lieux de soins, incarnant des valeurs d'entraide et de compassion.

Parmi les figures emblématiques de cette tradition, Sun Simiao (581-682), célèbre médecin de la dynastie Tang, a consacré sa vie à promouvoir des soins accessibles à tous. Il prônait une éthique médicale rigoureuse, insistant sur le fait que le médecin devait soigner sans discrimination, qu'il s'agisse des riches ou des pauvres, des jeunes ou des vieux. De plus, il avait gravé des prescriptions pour des maladies courantes sur des tablettes de pierre près de sa résidence, permettant à tous de se soigner gratuitement. Cet héritage, qui allie savoir-faire, compassion et solidarité, continue de nous inspirer aujourd'hui. La Fondation québécoise de l'acupuncture se reconnaît dans cette tradition et s'efforce de la perpétuer en répondant aux besoins des populations vulnérables. Les cliniques solidaires que nous soutenons reflètent ces valeurs universelles, visant à réduire les inégalités en matière de santé et à offrir un accès élargi aux soins d'acupuncture pour ceux qui en ont le plus besoin.

De même, l'avancement des savoirs en acupuncture repose sur un héritage remarquable, riche en créativité, en rigueur et en quête d'une compréhension profonde des mécanismes qui sous-tendent la souffrance et l'efficacité des soins. Nous rendons hommage à toutes les personnes, d'hier et d'aujourd'hui, qui, par leur dévouement et leur créativité, ont permis à ces approches de prospérer, ici au Québec comme ailleurs.

En perpétuant cette tradition de soin, d'éducation et de solidarité, nous honorons un héritage millénaire tout en répondant aux besoins de notre époque. Ensemble, nous bâtissons un avenir où soins, savoirs et solidarité s'unissent pour le bien-être de tous.

« Lorsque tu soignes ce que tu soignes, de la manière dont tu le soignes, qu'est-ce que tu soignes ? »

Les concepts de santé holistique et de développement intégral harmonieux s'inscrivent dans une tradition millénaire qui dépasse les frontières et les époques. Ces idées, issues de la sagesse universelle et des grandes philosophies qui ont baigné le développement de la médecine traditionnelle chinoise (MTC), rappellent l'importance d'un équilibre entre les dimensions physique, mentale, émotionnelle, transpersonnelle et relationnelle de l'être humain. Elles nous invitent à envisager la santé et l'apprentissage comme des processus dynamiques, collectifs et profondément humains.

« Lorsque tu enseignes ce que tu enseignes, de la manière dont tu l'enseignes, qu'est-ce que tu enseignes ? » (André Paré, professeur émérite à la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Laval).

C'est avec gratitude et humilité qu'à la mesure de nos modestes moyens, nous inscrivons nos actions dans ce riche héritage. En œuvrant à la fois pour l'accès à des soins solidaires et pour l'avancement des savoirs, nous cherchons à honorer ces inspirations tout en les adaptant aux besoins actuels de notre société. La vision que nous portons pour l'avenir repose sur cette continuité : une transmission vivante et fidèle de ces idées essentielles, pour le bien-être de tous et pour l'évolution d'une pratique professionnelle engagée et éclairée.

NOTRE VISION

Vers un épanouissement intégral harmonieux, une santé holistique et une équanimité partagée

En endossant l'héritage de toutes celles et ceux qui, par leur vision et leur engagement, ont fait vivre et évoluer les valeurs et concepts que nous adoptons pleinement, nous concevons la santé comme un équilibre dynamique qui embrasse tous les aspects de l'être : physique, émotionnel, mental, relationnel et transpersonnel. Nous aspirons à promouvoir une santé holistique, portée par une équanimité partagée, où l'équilibre intérieur de chacun contribue à l'harmonie collective. Notre engagement s'inscrit dans une vision ambitieuse : faire de la santé une responsabilité individuelle et un engagement collectif, en synergie avec un développement intégral harmonieux, tant **pour les clientèles que nous desservons** que pour **les acupuncteurs solidaires**.

Une responsabilité partagée

La santé holistique que nous promovons repose sur une responsabilité partagée. Elle est à la fois individuelle, car chacun peut contribuer activement à son propre bien-être, et collective, car nous sommes tous interconnectés. La Fondation s'engage à créer les conditions propices à cette responsabilité commune, en cultivant une posture d'équanimité, que ce soit par l'intermédiaire de nos cliniques solidaires, de nos

programmes de formation ou de collaborations avec des partenaires partageant nos valeurs.

En agissant là où la souffrance est la plus criante et en favorisant un épanouissement intégral harmonieux, nous voulons œuvrer pour un monde où la **solidarité**, enrichie par l'**équanimité**, permet à chacun de contribuer à un bien-être collectif, nourrissant ainsi l'harmonie et l'épanouissement de tous. Cette vision profonde et engagée est au cœur de toutes nos actions, aujourd'hui et pour l'avenir.

BILAN — 2020-2024 : UNE PÉRIODE CHARNIÈRE DANS NOTRE ÉVOLUTION

Depuis 2020, la Fondation québécoise de l'acupuncture traverse une période de transformation majeure, marquée par son émancipation de l'Ordre des acupuncteurs du Québec. Poussée hors du nid, la Fondation a dû déployer ses propres ailes avec détermination. Cette crise lui a permis de se doter d'une identité propre et d'élargir son champ d'action, tout en restant fidèle à sa mission première : contribuer à l'amélioration des soins pour les personnes vulnérables et à l'avancement de la formation et de la recherche en acupuncture.

Ce changement s'est traduit par une refonte complète de notre organisation, avec un nouveau nom — **Fondation québécoise de l'acupuncture** —, symbole de notre autonomie et de notre ambition de rayonner davantage. Cependant, cette transition s'est accompagnée de défis significatifs. En nous affranchissant de la structure protectrice de l'Ordre, nous avons dû faire face à de nouvelles réalités administratives, financières et organisationnelles, amplifiées par les bouleversements de la pandémie. Les restrictions sanitaires et l'incertitude économique ont réduit nos sources de revenus, mettant notre résilience à rude épreuve.

Malgré ces obstacles, nous avons continué à avancer, guidés par les valeurs qui nous définissent : **Bonté, Solidarité, Excellence, Savoir et Innovation**. Ces principes ont orienté chacune de nos décisions, alors que nous redéfinissions nos priorités pour bâtir une Fondation capable de s'adapter et de répondre aux besoins immédiats et futurs.

LES PROJETS PHARES : ACUPUNCTURE SOLIDAIRE, TRANSFORMATION NUMÉRIQUE ET RECONNAISSANCE SOFEDUC

L'engagement de la Fondation dans les projets d'acupuncture solidaire NADA.

En 2021-2022, la Fondation québécoise de l'acupuncture a posé un jalon important dans son engagement envers les populations vulnérables en soutenant un projet d'acupuncture solidaire piloté par l'Association des Acupuncteurs du Québec (AAQ). Ce partenariat, axé sur l'approche NADA (National Acupuncture Detoxification Association), visait à offrir des soins d'acupuncture auriculaire gratuits ou à faible coût à des populations

démunies et marginalisées. Il répondait ainsi à des besoins pressants en santé mentale, en gestion des dépendances et en bien-être global. Ce soutien a permis de consolider des projets pilotes dans plusieurs organismes partenaires, notamment le Native Women's Shelter of Montreal (NWSM) et le Regroupement des Ressources alternatives en Santé mentale du Québec (RRASMQ).

En 2023, l'AAQ a exprimé sa volonté de se retirer de ce projet d'envergure, invoquant des limites de ressources et un recentrage de ses priorités. La Fondation, consciente de l'impact crucial des cliniques solidaires sur les populations desservies, a alors décidé de reprendre le flambeau pour assurer la pérennité et l'expansion de ces initiatives. C'est ainsi que, en 2023-2024, nous avons créé le comité d'acupuncture solidaire, une entité vouée à la gestion et au développement des projets NADA.

Sous la coordination de ce comité, la Fondation a intégré des acupuncteurs au sein de son équipe et s'est impliquée dans trois projets majeurs, chacun répondant à des besoins spécifiques :

1. **Dans la Rue** : Une initiative offrant des traitements NADA aux jeunes en situation de vulnérabilité, visant à réduire le stress et à améliorer leur résilience face aux défis de leur quotidien.
2. **Native Women's Shelter of Montreal (NWSM)**: une clinique interne et externe dédiée aux femmes autochtones, leur offrant un soutien en matière de gestion des traumatismes, des dépendances et du stress, tout en respectant leur réalité culturelle unique.
3. **Clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga (C.A.S.H.)** : Un projet au cœur d'un quartier défavorisé, offrant des soins réguliers à une clientèle mixte, incluant des résidents précaires et des intervenants communautaires.

Ces projets incarnent pleinement notre mission de réduire les inégalités en matière de santé et de promouvoir des soins accessibles pour les populations vulnérables. En instaurant ce comité, nous avons non seulement assuré la continuité des soins, mais nous avons également renforcé nos capacités organisationnelles pour répondre à la demande croissante et variée des communautés.

La Fondation québécoise de l'acupuncture continue de travailler avec rigueur et engagement pour élargir l'accès à l'acupuncture solidaire et assurer la pérennité de ces projets transformateurs. Notre ambition est de bâtir un réseau solide et durable, où la santé et le bien-être sont accessibles à tous.

Les organismes partenaires

Les cliniques NADA se développent en collaboration avec plusieurs organismes sociaux et communautaires. Ces partenaires incluent :

- Regroupement des Ressources alternatives en Santé mentale du Québec (RRASMQ)
- Native Women's Shelter of Montreal (NWSM):

- Centre d'hébergement d'urgence Le Havre (CLH) à Trois-Rivières :
- Service de psychiatrie des toxicomanies du CHUM
- La clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga (C.A.S.H.), à Montréal
- La Maison des Grands-Parents à Sherbrooke
- La Chaudronnée de l'Estrie, à Sherbrooke
- Avenue Libre à Louiseville
- La Fondation québécoise du cancer, à Sherbrooke

Synthèse des retombées

L'approche NADA se distingue par :

- **Une réponse innovante aux besoins non comblés** : Elle offre une solution peu coûteuse et efficace, adaptée à diverses problématiques (dépendances, stress post-traumatique, anxiété) permettant un apaisement, une amélioration du bien-être mental et physique, et un sentiment de soutien dans leur parcours de vie.
- **Des bénéfices mutuels** : Tandis que les usagers accèdent à des soins gratuits et efficaces, les organismes enrichissent leurs services, et les acupuncteurs participent à un projet valorisant et impactant.
- **Renforcement des réseaux** : Ces projets créent des ponts entre institutions, favorisant une collaboration durable et une meilleure accessibilité aux soins pour tous.
- **Impact systémique** : Les cliniques NADA illustrent une approche novatrice et adaptable, capable de transformer les soins communautaires au Québec.

Dans ce contexte de renouveau, nous avons aussi mis nos efforts sur deux projets structurants qui devraient voir leur aboutissement en 2024-2025 : la transformation numérique et l'obtention de la reconnaissance Sofeduc.

La transformation numérique

Convaincus que l'innovation technologique est essentielle pour accroître notre impact, nous avons entrepris une modernisation complète de nos outils et processus numériques. Cette démarche, soutenue par la formation **DATAide** de Centraide, vise à améliorer notre gestion, notre communication et nos services. À terme, cette transformation permettra d'optimiser nos ressources limitées, de mieux servir nos partenaires et nos bénéficiaires, et de garantir une gestion plus transparente et efficace.

La reconnaissance Sofeduc

Soucieux de garantir l'excellence de nos programmes de formation continue, nous avons amorcé les démarches pour obtenir la reconnaissance de **Sofeduc**, un gage de qualité et de crédibilité dans le domaine de l'éducation. En rédigeant les politiques et procédures exigées, nous posons les bases d'une structure conforme aux normes les plus élevées,

permettant à nos apprenants d'obtenir des unités de formation continue reconnues. Cette reconnaissance renforcera la valeur de nos formations, attirera de nouveaux publics et consolidera notre position en tant que leader dans la formation post-graduée en acupuncture.

Un investissement pour l'avenir

Ces initiatives ne sont pas simplement des réponses aux défis du présent. Elles s'inscrivent dans une vision à long terme, celle d'une Fondation capable de combiner autonomie, excellence opérationnelle et impact durable. À travers ces projets, nous cherchons à :

- **Renforcer notre capacité à servir les populations vulnérables**, en assurant la pérennité de nos programmes solidaires.
- **Consolider notre rôle dans la profession d'acupuncteur**, en offrant des formations post-graduées alignées sur les besoins actuels du système de santé.
- **Optimiser notre efficacité interne**, afin que chaque effort investi se traduise par un maximum de bénéfices pour nos bénéficiaires.

2023—2024 marque une étape décisive dans ce parcours. Alors que nous retrouvons un certain équilibre après des années de bouleversements, nous sommes fiers du chemin parcouru et confiants dans notre capacité à relever les défis à venir. Ces projets majeurs, fruits de la vision et du travail collectif, sont des leviers essentiels pour construire un futur aligné avec nos valeurs et nos ambitions.

MOTS DE GRATITUDE

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers tous ceux et celles qui, par leur générosité et leur dévouement, rendent notre mission possible.

Merci à nos bénévoles, véritables piliers de nos actions, pour leur engagement indéfectible et leur temps précieux. Votre contribution fait toute la différence et reflète le véritable esprit de solidarité.

Nous adressons également nos sincères remerciements à nos partenaires, qui partagent notre vision et nous soutiennent dans la réalisation de nos projets. Votre collaboration est essentielle et précieuse.

Enfin, un immense merci à nos donateurs, dont la générosité nous permet de continuer à soigner, à éduquer et à éveiller. Votre soutien est une source d'inspiration et un moteur pour poursuivre notre mission.

Grâce à chacun de vous, nous continuons à œuvrer pour le bien-être et l'épanouissement de notre communauté.

Rapport d'activités 2023-2024

Comité d'acupuncture solidaire

Période couverte : du 1er septembre 2023 au 31 août 2024

Membres du comité :

- **Mme Chantal Legault, Ac.** (Présidente)
- **Mme Charlotte Astier, Ac.** (Membre)
- **Mme Évelyne Vigneux-Salesse, Ac.** (Membre)
- **M. Félix Dénomé, Ac.** (Membre)

Mandat du comité

Promouvoir, concevoir et gérer des projets permettant de fournir des soins d'acupuncture à des populations vulnérables, sous réserve de l'approbation du Conseil d'administration (CA).

Projets réalisés au cours de l'exercice 2023-2024

Trois projets ont reçu un financement pour offrir des cliniques NADA durant l'année :

- **Dans la Rue** (coordonné par Charlotte Astier, Ac.)
- **Native Women's Shelter of Montreal** (coordonné par Susanne Haecker Khoury, Ac., et Evelyne Vigneux-Salesse, Ac.)
- **Clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga** (coordonné par Félix Dénomé, Ac.)

Activités principales

- Des rapports d'activités semestriels ont été demandés à chaque clinique, incluant des données sur le nombre de personnes traitées, de séances offertes et les impacts généraux des services.
- Les cliniques ont acheté leur matériel d'acupuncture directement auprès du fournisseur, et les coûts ont été pris en charge par la Fondation.
- Les honoraires des acupuncteurs intervenants au Native Women's Shelter of Montreal et à la Clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga ont été facturés directement à la Fondation part chacun d'eux.
- Comme Dans la Rue est un organisme de bienfaisance enregistré auprès de l'ARC, les sommes allouées ont été versées directement à l'organisme, qui a ensuite rémunéré directement les acupuncteurs.

Réunions et suivi

- Une réunion Zoom s'est tenue en mars 2024 pour discuter des activités des projets.
- Un groupe WhatsApp et un Google Drive ont été mis en place pour faciliter les communications et centraliser les documents partagés entre les cliniques.

Observations par projet

- **Native Women's Shelter of Montreal:** faible participation récente ; discussions en cours pour offrir des traitements en clinique externe.
- **Dans la Rue :** Rencontre hebdomadaire avec une clientèle engagée et positive. Une deuxième rencontre est envisagée.
- **Clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga :** forte affluence nécessitant une nouvelle session pour répondre à la demande.

Perspectives et activités futures

- De nouveaux projets NADA ont été proposés au CA en septembre 2024, accompagnés de budgets et de lettres d'appui.
- Les initiatives existantes, le refuge pour femmes autochtones de Montréal et la clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga ont présenté une demande pour renouveler leur financement.
- Une réunion est prévue en octobre 2024 pour planifier les activités de la période suivante (2024-2025).

Engagement des membres

Tous les membres actuels du comité ont renouvelé leur engagement pour l'année à venir.

Programme d'acupuncture solidaire au Native Women's Shelter of Montreal (NWSM)

Contexte et mission

Le refuge pour femmes autochtones de Montréal, connu sous l'acronyme NWSM (**Native Women Shelter of Montreal**), offre un hébergement et un soutien aux femmes des Premières Nations, Inuit et Métis, ainsi qu'à leurs enfants. La clinique NADA du NWSM vise à offrir un espace de soutien et de bien-être grâce à l'acupuncture, qui s'adapte aux besoins uniques de cette population vulnérable.

Bilan chiffré (septembre 2023 à août 2024)

Nombre total de séances :

- **34 séances hebdomadaires**

Nombre total de traitements :

- **105 traitements**, comprenant des traitements avec aiguilles et des billes auriculaires.

Fréquence et participation :

- Les séances hebdomadaires (**1 h 30 à 2 h**) sont adaptées aux besoins des résidentes et des intervenantes du Shelter.

- La durée du séjour des femmes au refuge (et donc la participation) varie, et les séances ne sont offertes qu'aux résidentes du refuge (occupation de 13 maximum)
- Il y a souvent de nouvelles participantes, presque chaque semaine.
- La participation a été plus faible au début de l'année 2024 en raison des transitions (changement d'acupuntrice et nouvelles résidentes).
- L'utilisation des billes auriculaires, méthode non invasive, a permis de surmonter les réticences initiales et d'augmenter progressivement la participation.

Observations qualitatives :

- L'approche « mère-enfant », où la mère reçoit un traitement avec aiguilles et l'enfant des billes, a été particulièrement bien accueillie.
- Les questionnaires de satisfaction, remplis par neuf participantes, ont révélé une appréciation unanime des traitements. Toutes ont déclaré vouloir continuer et recommander ce service.
- Les intervenantes du shelter, souvent en manque de temps pour un traitement complet, ont également apprécié l'utilisation des billes.

Activités complémentaires :

- Participation bénévole au **Spirit Walk**, événement annuel de levée de fonds du NWSM, où les acupunctrices ont offert des traitements aux intervenantes et aux sympathisantes et sympathisants.

Perspectives pour 2024-2025 :

- Poursuite et renforcement de l'intégration des billes auriculaires comme approche introductive.
- Développement continu de la confiance et de l'engagement des nouvelles résidentes dans le programme.
- Offrir dès l'automne 2025 les services d'acupuncture à la maison d'hébergement Miyoskamin, deuxième étape, afin que les anciennes résidentes du Shelter puissent continuer à bénéficier des traitements dans leurs logements de transition et établir un continuum des soins en acupuncture.

Impact du soutien de la F.Q.A. :

Le financement de la Fondation québécoise d'acupuncture a été essentiel pour maintenir ce service, contribuant à la santé et au bien-être des résidentes et des intervenantes. Grâce à cette initiative, le NWSM continue de renforcer ses capacités d'accueil et de soutien à une communauté vulnérable.

Programme d'acupuncture solidaire pour Dans la Rue

Contexte et mission :

Le programme d'acupuncture solidaire de l'organisme Dans la Rue vise à fournir des traitements NADA et des outils complémentaires, tels que le qi gong à des jeunes en

situation de vulnérabilité. Ces séances, axées sur le soutien en santé mentale et la réduction du stress, sont proposées gratuitement.

Bilan en chiffres (septembre 2023 à juin 2024)

Nombre total de séances :

- **48 séances** (24 par période de rapport)

Nombre de participants uniques :

- **116 participants différents** depuis le début du programme

Nombre total de traitements :

- **370 traitements** effectués au total
-

Fréquence et participation :

- Les séances ont commencé en septembre 2023, tous les jeudis de 13 h à 16 h.
- Une deuxième séance hebdomadaire a été ajoutée à partir d'avril 2024, les lundis après-midi.
- Environ **1/3 des participants** bénéficient de traitements complémentaires, notamment pour des douleurs musculaires, le stress ou des problèmes de sommeil.

Observations qualitatives :

- Les séances sont fortement appréciées par les jeunes, qui y trouvent un espace sécurisant pour gérer leur stress et leurs traumatismes.
- Plusieurs témoignages soulignent des impacts positifs majeurs, comme une diminution des comportements agressifs ou une réduction des symptômes de stress post-traumatique.
- Des exercices et méditations guidées de Qi Gong sont parfois intégrés pour renforcer les bienfaits.
- Une demande croissante pour des ateliers spécialisés de Qi Gong a émergé.

Exemples de témoignages :

- « Ici, c'est la paix ! »
 - « Je viens dès que je peux, ça m'a manqué terriblement. »
 - « Après un traitement, je vois comment gérer des choses dans ma vie. Je vais essayer de venir le plus possible. »
 - Un participant, après un premier traitement marqué par un fort relâchement émotionnel, a déclaré : « Je ne suis plus la même personne, je me sens libéré d'un poids énorme. »
-

Perspectives pour 2024-2025 :

- **Reprise des séances** : Une pause est prévue pour juillet et août, avec une reprise en août 2024.
- **Ateliers de Qi Gong** : Une demande est en cours pour organiser des ateliers mensuels gratuits, visant à autonomiser les jeunes grâce à des exercices adaptés à leurs besoins.
- **Financements diversifiés** : En complément du soutien de la Fondation, une subvention du ministère de la Santé a été obtenue pour assurer la pérennité du programme.

Impact du soutien de la F.Q.A. :

Le projet a dorénavant le soutien financier du Programme sur l'usage et les dépendances aux substances (PUDS). Le financement de la Fondation a permis le démarrage et l'expansion du programme.

Ce soutien a contribué à réduire le stress et à offrir des outils de gestion émotionnelle aux jeunes en situation de précarité.

Programme d'acupuncture solidaire à la Clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga (C.A.S.H.)

Contexte et mission

La Clinique d'acupuncture sociale d'Hochelaga (C.A.S.H.) offre des soins d'acupuncture accessibles pour les populations vulnérables du quartier Hochelaga-Maisonneuve à Montréal. Les séances de protocole NADA sont proposées gratuitement ou à contribution volontaire.

Bilan en chiffres (septembre 2023 à août 2024)

Nombre total de séances NADA :

- **124 séances**, dont 100 financées par la F.Q.A.

Nombre de participants :

- Environ **1 250 participations**, représentant **600 personnes uniques**.

Traitements mensuels :

- **110 traitements NADA par mois**, en moyenne.

Fréquence et participation :

- Les séances ont lieu deux fois par semaine (dimanche et mardi soir), avec une troisième séance bihebdomadaire financée par les contributions volontaires.
- Une demande croissante a entraîné des réservations à pleine capacité, parfois trois semaines à l'avance.

Services complémentaires :

En juin 2024, mois le plus achalandé depuis l'ouverture :

- **397 traitements** d'acupuncture sociale
- **11 séances de NADA**, ayant attiré **106 participants**
- **3 cours de Qi Gong** pour **20 participants**
- **110 traitements privés**.

Projets et collaborations externes :

- Présentations du protocole NADA auprès de cinq organismes communautaires, dont Dopamine, Vers l'Équilibre et Médecins du Monde.
- Développement de trois nouvelles cliniques NADA débutant en septembre 2024.
- Ouverture d'une clinique communautaire deux fois par semaine dans les tours d'habitation Trois Pignons, avec plus de **230 traitements** offerts depuis février 2024.

Perspectives pour 2024-2025 :

La C.A.S.H. souhaite augmenter le soutien de la Fondation afin de passer de **2,5 séances hebdomadaires à 4 séances**. Ce financement permettrait de :

- Offrir jusqu'à **180 traitements NADA mensuellement**.
- Réduire significativement les délais d'attente et mieux répondre à la demande croissante.

Impact du soutien de la F.Q.A. :

Le financement actuel a permis de stabiliser les opérations de la C.A.S.H., tout en élargissant ses services. Une augmentation du soutien financier renforcerait l'accès aux soins pour des populations vulnérables en matière de santé mentale et de toxicomanie.

Colloque de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale

La FQA a eu l'honneur de participer au 20^e Colloque de l'Association québécoise de la réadaptation psychosociale (AQRP), un événement marquant qui a rassemblé, du 27 au 29 mai 2024 au Centre des congrès de Lévis, plus de 500 personnes provenant de divers horizons. Au cœur de cet événement, la Fondation a animé un atelier intitulé « **Des cliniques d'acupuncture auriculaire et solidaire pour agir sur la santé mentale** », mettant en lumière les bienfaits de l'acupuncture auriculaire dans le cadre du soutien à la santé mentale.

Cet atelier a été animé par Mathilde Lauzier, responsable du développement des pratiques et de la formation au Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec, et Charlotte Astier, acupuntrice et formatrice NADA, membre du comité d'acupuncture solidaire à la Fondation. Elles ont été accompagnées de **Raymond Bourret**, président de la Fondation. Ensemble, ils ont offert une présentation approfondie des cliniques d'acupuncture solidaire, une initiative qui cherche à répondre aux besoins de santé mentale de manière accessible et inclusive.

L'atelier a attiré plus de 40 participants, qui ont eu l'occasion de découvrir l'approche de l'acupuncture auriculaire en l'expérimentant eux-mêmes. Cette expérience immersive a suscité un vif intérêt et les participants ont exprimé leur souhait d'intégrer ces pratiques au sein de leurs propres organismes pour soutenir leurs clientèles respectives. Les retours ont été très positifs, soulignant la pertinence de l'approche proposée et l'impact tangible que peut avoir l'acupuncture dans la gestion de la santé mentale.

Ce colloque, ayant pour thème « **Pour un regard renouvelé en santé mentale : une vision à 360 degrés** », a permis de réunir des experts de divers domaines, favorisant ainsi un riche échange de connaissances et de pratiques. Ce fut également une occasion pour la Fondation de renforcer ses liens avec des acteurs clés du secteur de la santé mentale, tout en démontrant l'efficacité de ses approches novatrices. En tant que membre actif dans l'accompagnement des personnes vulnérables, la Fondation a non seulement contribué à enrichir la programmation du colloque, mais a aussi ouvert la voie à de futures collaborations pour la diffusion des bienfaits de l'acupuncture solidaire.

Ce moment de partage a souligné l'importance de l'inclusion de pratiques alternatives dans la réadaptation psychosociale, tout en renforçant l'engagement de la Fondation dans la promotion de solutions novatrices pour la santé mentale.

Formation continue : un moteur de transformation

Dans le cadre de sa mission d'éducation et de rayonnement, la Fondation québécoise de l'acupuncture a poursuivi ses efforts en matière de formation continue, offrant des sessions enrichissantes et des programmes variés. Ces formations ne se limitent pas à la transmission de savoirs, elles participent également au financement de nos programmes sociaux, renforçant ainsi notre engagement envers les populations vulnérables.

Séminaire Nei Dan de Qing Cheng Shan

Organisé en partenariat avec l'International College of Medical Qigong et animé par Bernard Shannon, DMQ, ce séminaire a offert aux participants une exploration approfondie des pratiques méditatives et énergétiques du Nei Dan, ou alchimie interne, issues de la tradition taoïste Qingchengshan Longmen (Porte du Dragon).

Avec **40 participants**, cette formation immersive a permis d'approfondir les techniques de respiration, de concentration et de visualisation spécifiques au Nei Dan, favorisant une harmonisation profonde du corps et de l'esprit. Les participants ont également appris à réguler le flux de Qi et de Sang, à mieux gérer le stress, et à développer une compréhension affinée des liens entre équilibre interne et relations interpersonnelles. Ancré dans une tradition millénaire, ce séminaire a permis aux praticiens d'enrichir leur pratique professionnelle tout en accédant à un savoir unique, combinant les enseignements du taoïsme et de la médecine traditionnelle chinoise.

S'inscrivant dans la continuité des initiatives de la Fondation pour promouvoir des formations de qualité, ce programme a reçu une évaluation de satisfaction des participants dépassant **95 %**, témoignant d'un vif intérêt pour cette discipline ancestrale et ses applications contemporaines.

Énergétique des systèmes vivants : séminaire avancé, études de cas

La formation en **Énergétique des systèmes vivants appliquée à l'acupuncture** (ESV) offerte par la FQA a pour objectif de permettre aux acupuncteurs d'intégrer des concepts modernes à la pratique traditionnelle de l'acupuncture. En introduisant un nouveau langage scientifique, la formation permet de traduire les principes de la médecine chinoise classique à travers des termes biomédicaux et biophysiques. Cette approche vise à enrichir la compréhension des interactions énergétiques au niveau cellulaire et corporel.

L'intégration des concepts de l'ESV dans un cadre biomédical occidental facilite une compréhension transdisciplinaire des dynamiques énergétiques, tout en respectant les fondements traditionnels de l'acupuncture. Ce programme est aussi aligné avec les normes de la Sofeduc, garantissant ainsi une qualité de formation continue reconnue.

En février 2024, la Fondation a proposé un **séminaire avancé** visant à approfondir ces connaissances, et une nouvelle cohorte débutera à l'automne 2024, dans le cadre du prochain exercice financier. Ce programme de formation représente un **développement précieux** pour les acupuncteurs, leur permettant de rationaliser leurs pratiques tout en enrichissant leur expertise clinique avec une approche scientifique et modernisée.

Formation longue en Qigong clinique

Ce programme intensif de 150 heures, réparties sur cinq séminaires de 30 heures, permet de perfectionner les compétences en intégrant les principes et techniques du Qigong clinique dans l'exercice professionnel.

- 33 personnes ont participé au premier séminaire de la série en avril 2024.
- Avec un taux de satisfaction exceptionnel de **97 %**, cette formation illustre notre capacité à offrir des expériences pédagogiques de grande qualité.

Formations confirmées pour l'année suivante

- **Séminaire avancé de Qigong**
Une formation ponctuelle de deux jours (15 et 16 novembre 2024), qui accueillera une quinzaine de participants
- **Formation longue en énergétique des systèmes vivants (ESV)**
Cette série de cinq séminaires (70 heures au total) se concentre sur les principes fondamentaux de l'énergétique des systèmes vivants appliquée à l'acupuncture. Avec près d'une quarantaine d'inscriptions confirmées, la formation débutera en octobre 2024 pour se terminer en mai 2025
- Séminaires 3 et 4 du programme de Praticien en Qigong clinique.

Une pédagogie holistique et actualisante

Tous nos programmes se distinguent par une approche pédagogique qui place l'étudiant au cœur de son apprentissage. Les participants sont invités à tenir un journal de bord tout au long de leur parcours, un outil introspectif leur permettant de structurer leurs pensées, émotions, et apprentissages. Cet exercice, notamment intégré à la formation en Qigong clinique, favorise une intégration profonde des savoirs et une prise de conscience des transformations personnelles.

Pour les participants qui le souhaitent, il est possible de soumettre leur journal de bord afin de recevoir une rétroaction personnalisée. Ce retour a pour objectif de les soutenir dans leur réflexion, d'approfondir leur prise de conscience des processus en cours, et de les accompagner dans l'intégration des transformations vécues au fil de leur apprentissage.

De plus, les autoévaluations proposées en fin de formation permettent aux participants de mesurer l'impact des apprentissages sur leur pratique professionnelle et personnelle, tout en identifiant des pistes pour leur évolution future. Cette démarche holistique nourrit une compréhension plus profonde des soins et une meilleure connexion avec soi-même et les autres.

Un patrimoine culturel préservé

Pour le programme ESV, la Fondation a obtenu une licence de Copibec afin de reproduire deux ouvrages du Dr Maurice Mussat, des références clés de la médecine énergétique désormais discontinuées. Cette initiative s'inscrit dans notre mission de préservation et de transmission d'un savoir unique.

Un soutien direct à nos programmes sociaux

Les bénéfices générés par ces formations ne se limitent pas à financer les activités éducatives. Ils sont également réinvestis dans nos programmes sociaux, notamment pour soutenir les cliniques solidaires qui offrent des soins d'acupuncture gratuits ou à faible coût aux populations vulnérables. En participant à nos formations, les étudiants contribuent ainsi directement à un impact social durable et à une réduction des inégalités en matière de santé.

Nous sommes fiers de constater que ces activités de formation, tout en favorisant l'excellence académique, nourrissent également notre mission de solidarité et de soin pour le bien-être collectif.

BILAN FINANCIER

Les états financiers de la Fondation québécoise de l'acupuncture pour l'exercice terminé le 31 août 2024 ont été préparés et ont fait l'objet d'une **mission d'examen** par la firme **Mallette**. Pour des raisons de confidentialité et de simplicité, les détails financiers ne sont pas présentés dans ce rapport. Toutefois, les états financiers complets et examinés sont disponibles sur demande auprès de la Fondation.

MOT DE CLÔTURE ET APPEL À L'ACTION

À l'heure où nous clôturons une nouvelle année de défis et d'accomplissements, nous souhaitons exprimer notre gratitude à toutes celles et ceux qui ont contribué à faire de cette année un succès.

Merci à nos bénévoles pour leur générosité et leur engagement indéfectible, à nos partenaires pour leur soutien précieux, et à nos donateurs pour leur foi en notre mission. Grâce à votre implication, nous avons pu transformer des vies, élargir l'accès aux soins et favoriser l'excellence dans la pratique de l'acupuncture.

Soutenir notre mission : l'impact de la Fondation

La Fondation québécoise de l'acupuncture s'engage, aujourd'hui plus que jamais, à consolider son impact dans deux sphères essentielles : offrir un accès élargi aux soins pour les populations vulnérables et promouvoir l'excellence académique au sein de notre discipline.

Les cliniques solidaires que nous soutenons incarnent notre engagement envers l'équité et la solidarité. En renforçant nos efforts, nous pouvons étendre leur portée, réduire les inégalités en matière de santé, et offrir un espoir renouvelé à ceux et celles qui en ont le plus besoin. De même, nos programmes éducatifs innovants visent à élever la pratique de l'acupuncture en offrant aux professionnels les outils et le soutien nécessaires pour exceller dans leur domaine.

Invitation à s'impliquer : ensemble pour 2025

Alors que nous regardons vers l'avenir, nous lançons un appel vibrant à toutes les personnes qui souhaitent contribuer à cette noble mission. Que ce soit par un don, une participation bénévole ou un partenariat stratégique, votre soutien peut faire une réelle différence. En vous joignant à nous, vous contribuez à bâtir un Québec où les soins de santé sont accessibles à tous, et où la pratique de l'acupuncture continue d'être une force innovante et humaniste.

Vision pour l'avenir : bâtir ensemble un héritage durable

Notre avenir est ancré dans des valeurs fortes : le soin, le savoir et la solidarité. Nous envisageons un monde où les populations vulnérables trouvent un accès élargi à des soins de qualité, où les acupuncteurs poursuivent un cheminement professionnel d'excellence, et où l'acupuncture rayonne comme une pratique intégrative et essentielle.

Nous croyons fermement qu'en travaillant ensemble, nous pouvons transformer cette vision en réalité. Chaque contribution, chaque action compte pour bâtir un avenir où la santé et le bien-être de chacun sont placés au cœur de nos priorités.

Un immense merci à vous tous.

Continuons à soigner, à éduquer et à éveiller, main dans la main, pour une année encore plus prometteuse.

Avec toute notre gratitude et notre détermination,

La Fondation québécoise de l'acupuncture